

# Sufrimiento

**1. Si no fuera por las tribulaciones soportadas en Tu Sendero ¿cómo podrían ser reconocidos Tus verdaderos amantes?..**

*Bahá'u'lláh, MVB, pág. 88*

**2. ¡Oh hijo del Hombre! Mi calamidad es mi providencia, aparentemente es fuego y venganza, pero por dentro es luz y misericordia. Corre hacia ella para que llegues a ser una luz eterna y un espíritu inmortal.**

*Bahá'u'lláh, PO, Árabe, #51*

**3. Las penas y los sufrimientos no nos viene por casualidad; ellos nos son enviados por la Misericordia Divina para nuestro propio perfeccionamiento.**

*‘Abdu'l-Bahá, DAV, pág. 117*

**4. Los hombres que no sufren no alcanzan la perfección. La planta más podada por los jardineros es la que cuando llegue el verano, tendrá los más bellos capullos y los más abundantes frutos.**

*‘Abdu'l-Bahá, DAV, pág. 118*

**5. La mente y el espíritu del hombre avanzan cuando él es probado por el sufrimiento. Cuanto más se are la tierra tanto mejor crecerá la semilla, y tanto mejor será la cosecha. Así como el arado surca la tierra profundamente, purificándola de cardos y malezas, del mismo modo el sufrimiento y la tribulación libran al hombre de las mezquindades de esta vida mundana...**

*‘Abdu'l-Bahá, SAB, pág. 188*

**6. El hombre es, por así decirlo, inmaduro; el calor del fuego del sufrimiento lo madurará. Dirigid vuestra mirada hacia los tiempos pasados y encontraréis que los más grandes hombres, son los que más sufrieron.**

*‘Abdu'l-Bahá, SAB, pág. 188*

**7. Para alcanzar la felicidad eterna uno debe sufrir. Quien ha logrado el estado del sacrificio personal tiene verdadera dicha. La dicha temporal se desvanecerá.**

*'Abdu'l-Bahá, SAB, págs. 188-189*

**8. Puesto que muchos sufrimientos del hombre son la consecuencia de sus propias acciones, una gran parte de ellos disminuirá, o aun desaparecerá enteramente, si el hombre observa estricta adherencia a los mandatos de Dios, los cuales han sido traídos por Sus Profetas.**

*'Abdu'l-Bahá, SA, pág. 11*

**9. Mientras el hombre es feliz puede olvidar a Dios, pero cuando las penas vienen y el dolor lo abrumba, entonces se acordará de su Padre que está en el Cielo, quién es el único que puede librarlo de sus humillaciones...**

*'Abdu'l-Bahá, BNE, págs. 99-100*

**10. Por muy aflictivos que puedan ser vuestros sufrimientos, permaneced impasibles y, con perfecta confianza en la abundante gracia de Dios, afrontad la tempestad de las tribulaciones...**

*'Abdu'l-Bahá, CV; pág. 66*

**11. Cuanto más severas sus...sufrimientos, más fuerte habrá el de crecer su fidelidad y devoción a la Causa.**

*Shoghi Effendi, MVB, pág. 89*

**12. Las penas de este mundo pasan y lo que nos queda es lo que hemos hecho con nuestra alma; por lo tanto es en ello donde debemos poner cuidado -en el llegar a ser más espirituales, acercamos más a Dios, sin que nos importe lo que pueda sufrir nuestra mente y cuerpo humanos.**

*Shoghi Effendi, MVB, pág. 89*

**13. Es extraño cuanto sufrimiento el hombre tiene que soportar mientras está en esta tierra. Nuestro consuelo sin embargo, debería ser que es parte de un Plan Divino, cuyo valor aún no podemos apreciar.**

*Shoghi Effendi, UD, pág. 429*