

# Meditaciones Para enero



## Meditaciones

### Música

#### Lectura:

¡OH MIS AMIGOS!

¿Habéis olvidado aquella verdadera y radiante mañana, cuando en aquellas sagradas y benditas cercanías estabais todos reunidos en Mi Presencia, a la sombra del Árbol de la Vida, que está plantado en el Paraíso todo glorioso? Sobrecogidos escuchasteis cuando pronuncié estas tres santísimas palabras: ¡Oh amigos! No preferiréis vuestra voluntad a la Mía; nunca deseéis aquello que Yo no he deseado para vosotros, y no os acerquéis a Mí con corazones sin vida, manchados de deseos y anhelos mundanos. Si tan sólo santificarais vuestras almas, en este mismo instante recordaríais aquel lugar y aquellas cercanías, y la verdad de Mis palabras se haría evidente para todos vosotros.

Escritos Bahá'í (*Las Palabras Ocultas* #19)

#### Oración:

¡Oh mi Señor! Haz de Tu belleza mi alimento y de Tu presencia mi bebida; de Tu agrado mi esperanza y de Tu alabanza mi acción; de Tu recuerdo mi compañero y del poder de Tu soberanía mi socorro; de Tu morada mi hogar y de mi vivienda la Sede que Tú has santificado de las limitaciones impuestas a quienes están separados de Ti como por un velo.

Tú eres verdaderamente el Todopoderoso, el Todo Glorioso, el Omnipotente.

*Bahá'u'lláh*

**Lectura: ISAIAS 53**

6. Por tanto, Mi pueblo sabrá Mi nombre por esta causa en aquel día; porque Yo mismo que hablo, he aquí estaré presente.

7. ¡Cuan hermosos son sobre los montes los pies del que trae alegres nuevas, del que anuncia la paz, del que trae nuevas del bien, del que publica salvación, del que dice a Sion: ¡Tu Dios reina!

8. ¡Voz de tus atalayas! Alzarán la voz, juntamente darán voces de júbilo; porque ojo a ojo verán que Jehová vuelve a traer a Sion.

9. Cantad alabanzas, alegraos juntamente, soledades de Jerusalén; porque Jehová ha consolado a Su pueblo, a Jerusalén ha redimido.

La Santa Biblia – El Viejo Testamento

**Oraciones:**

(Generales para cualquier necesidad o para cualquier situación)

**Música:**

**Lectura:**

¡Dios es Mi testigo, oh pueblo! Dormía en Mi lecho cuando, he aquí, la Brisa de Dios acariciándome Me arrancó de Mi sueño. Su Espíritu vivificador Me revivió, y Mi lengua se

desató para proclamar Su Llamado. No Me acuséis de haber transgredido contra Dios. No Me contempléis con vuestros ojos, sino con los Míos. Así os amonesta Quien es el Bondadoso, el Omnisciente. ¿Pensáis, oh pueblo, que Yo tengo en Mi puño el control de la última Voluntad y Propósito de Dios? Lejos de Mí está pretender eso. Lo atestiguo ante Dios, el Todopoderoso, el Exaltado, el Omnisciente, el Omnisapiente. Si el destino final de la Fe de Dios hubiera estado en Mis manos, nunca habría consentido, ni siquiera por un momento, en manifestarme a vosotros, ni hubiera permitido que una sola palabra brotase de Mis labios. De ello, ciertamente, Dios mismo es testigo.

Pasajes de los escritos de Bahá'u'lláh XLI

**Oración:**

¡Oh Tú Señor compasivo, Tú que eres generoso y capaz! Somos siervos Tuyos al abrigo de Tu providencia. Dirige hacia nosotros Tu mirada de favor. Da luz a nuestros ojos, percepción a nuestros oídos y comprensión y amor a nuestros corazones. Regocija y alegra nuestras almas mediante Tus buenas nuevas. ¡Oh Señor! Indícanos el sendero de Tu Reino y resucítanos a todos por medio de los hálitos del Espíritu Santo. Concédenos Vida Eterna y confiérenos honor infinito. Une a género humano e ilumina el mundo de la humanidad. Que todos sigamos Tu sendero, anhelemos Tu complacencia e indaguemos los misterios de Tu

Reino. ¡Oh Dios! Únenos y enlaza nuestros corazones con Tu lazo indisoluble.

Verdaderamente Tú eres el Donador, Tú eres el Bondadoso y Tú eres el Todopoderoso  
*'Abdu'l-Bahá*

**Lectura: SURA XXXV**

**En nombre del Dios clemente y misericordioso**

10. Dios es Él que envía los vientos que empujan las nubes. Tan pronto como hemos empujado ante nosotros las nubes hacia una comarca muerta *de sequía*, reanimamos la tierra antes muerta. Así *se hará* la resurrección.

11. Si alguien desea la grandeza, la grandeza pertenece por entero a Dios; hacia Él suben toda palabra buena y toda obra buena, y Él las ensalza aún más. Los que traman malos proyectos recibirán un castigo terrible. Sus maquinaciones serán aniquiladas.

12. En un principio Dios os ha creado de polvo, luego de una gota de esperma; después os ha dividido en dos sexos; la hembra no lleve ni pone nada en el mundo de que no tenga conocimiento; nada es añadido a la edad de un ser que vive mucho tiempo, ni nada es quitado que no sea consignado en el libro. Esto es fácil a Dios.

El Corán - Libro Sagrado Musulmán

**Oración:**

¡Oh Tú, divina Providencia! Somos dignos de lástima, concédenos Tu favor; vagabundos sin hogar, danos Tu amparo; estamos dispersos,

únenos; extraviados, congréganos en Tu rebaño; desposeídos, confiérenos una porción; sedientos, condúcenos al manantial de Vida; somos débiles, fortalécenos para que nos levantemos a ayudar a Tu Causa y nos ofrezcamos como un sacrificio viviente en el sendero de guía.

*'Abdu'l-Bahá*

**Lectura: 20: EL CAMINO**

Eres tú quien ha de hacer el esfuerzo; los maestros sólo señalan el Camino. Si meditas y sigues la ley te librarás del yugo del deseo.

“Todo lo condicionado pasa.” Cuando entiendas esto vencerás el dolor. Este es el Camino que conduce a la luz.

“Todo es sufrimiento.” Cuando lo comprendas vencerás el dolor. Este es el Camino hacia la luz.

“Todo es ilusión.” Comprende y ve más allá. Este es el Camino de la luz.

-El Dhammapada (Libro Sagrado Budista)

**Oraciones:**

(Generales: para cualquier necesidad o para cualquier situación)

**Lectura: San Mateo 6**

19. No os hagáis tesoros en la tierra, donde la polilla y el orín corrompen, y donde ladrones minan y hurtan;

20. sino haceos tesoros en el Cielo, donde ni la polilla ni el orín corrompen, y donde ladrones no minan ni hurtan.
21. Porque donde esté vuestro tesoro, allí estará también vuestro corazón.
22. La lámpara del cuerpo es el ojo; así que, si tu ojo es bueno, todo tu cuerpo estará lleno de luz;
23. pero si tu ojo es maligno, todo tu cuerpo estará en tinieblas. Así que, si la luz que en ti hay es tinieblas, ¿cuántas no serán las mismas tinieblas?
24. Ninguno puede servir a dos señores; porque o aborrecerá al uno y amará al otro, o estimará al uno y menospreciará al otro. No podéis servir a Dios y a las riquezas.
26. Mirad las aves del cielo, que no siembran ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho mas que ellas?

*La Santa Biblia – El Nuevo Testamento*

**Oración:**

¡Señor! Dignos de lástima somos, concédenos Tu favor; somos pobres, confiérenos una parte del océano de Tu riqueza; estamos necesitados, satisfácenos; estamos humillados, danos Tu gloria. Las aves del aire y las bestias del campo reciben diariamente su alimento de Ti y todos los seres participan de Tu cuidado y amorosa bondad.

No prives a este débil ser de Tu maravillosa gracia, y otorga Tu generosidad a esta alma desamparada por medio de Tu poder.

Danos nuestro pan de cada día y concédenos Tu aumento para las necesidades de la vida a fin de que no dependamos de otro más que de Ti, tengamos comunión plena contigo, transitemos por Tus caminos y declaramos Tus misterios. Tú eres el Omnipotente, Él que ama y Él que surte a toda la humanidad

*'Abdu'l-Bahá*

**Lectura: El Bhagavad-Gita VII**

1. Escucha, oh Partha, como con la mente afianzada en Mí, practicando el Yoga y haciendo de Mí el único refugio, llegarás sin duda a conocerme plenamente.
2. Te daré este conocimiento en su integridad, junto con el saber discriminativo, el cual una vez alcanzado no te quedará ya nada más por conocer.
3. Entre miles de hombres, escasamente uno se esfuerza por alcanzar la perfección; y entre los que se esfuerzan, escasamente uno llega a conocerme en esencia.
4. Tierra, Agua, Fuego, Aire, Éter, Mente, Intelecto y Ego, estas son las ocho categorías en que está dividida Mi Prakriti.

Libro Sagrado Hindú

**Oraciones:**

(Generales: para cualquier necesidad o para cualquier situación)

**Música:****Lectura:** EXTRACTOS DEL BAYAN PERSA

El único Dios verdadero puede compararse al sol y el creyente a un espejo. Tan pronto se coloca el espejo ante el Sol, refleja su luz. El no creyente puede igualarse a una piedra. Por mucho tiempo que se exponga a los rayos del sol, no puede reflejarlo. Así el primero ofrece su vida como un sacrificio, mientras que todo lo que obra el segundo se vuelve en contra de Dios. En verdad, si Dios lo desea, puede convertir la piedra en un espejo, pero la persona misma está satisfecha con su condición. Si hubiera querido transformarse en cristal, Dios habría hecho que adquiriera la forma del mismo. Pues en ese Día cualquier razón que intervenga para que el creyente crea en Él estará igualmente a la disposición del no creyente. Pero cuando éste quiere permanecer envuelto en velos, esa misma razón se convierte en la causa de su ceguera. Así pues, tal como hoy es evidente, aquellos que han dirigido sus rostros hacia Dios, el Verdadero, han creído en Él gracias al Bayán, mientras que aquellos que están envueltos en velos se encuentran privados igualmente por causa del Bayán

El Báb, Pág.100

**Lectura:**

La Bendita Belleza dice: “Vosotros todos sois los frutos de un solo árbol y las hojas de una misma rama.” Así, El ha comparado a este mundo del ser con un árbol único, y a todos sus pueblos, como las hojas del mismo y sus capullos y sus frutos. Es necesario que la rama florezca y que la hoja y el fruto prosperen, y de la interconexión de todas las partes del árbol del mundo, depende el desarrollo de la hoja y la flor, y la dulzura del fruto.

Por esta razón todos los seres humanos deben apoyarse firmemente unos en otros y buscar la vida sempiterna; y por este motivo los amantes de Dios, en este mundo contingente, deben llegar a ser las mercedes y las bendiciones enviadas por aquel Rey clemente de los reinos visibles e invisibles. Purifiquen su vista y consideren a toda la humanidad como hojas y flores y frutos de árbol del ser. En todo momento ocúpense en hacer una buena obra para alguno de sus congéneres, ofreciendo a alguien amor, consideración, atenta ayuda.

Selección de los Escritos de ‘Abdu’l-Bahá, p. 1-2

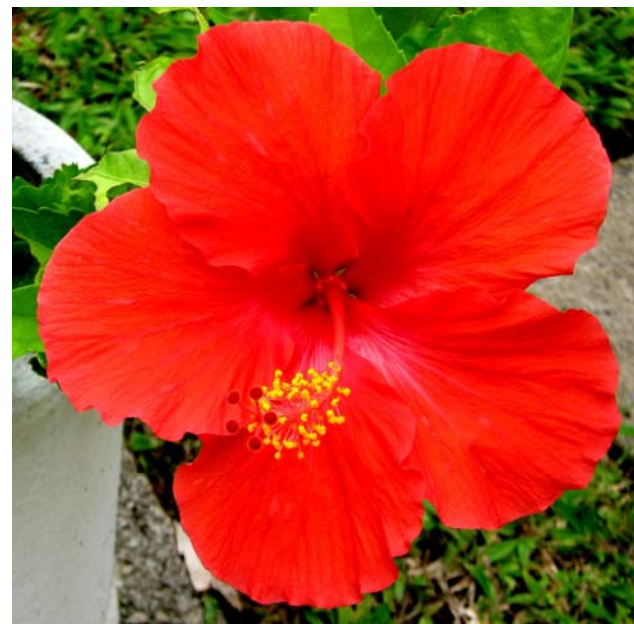
**Música:**

\*\*\*\*\*

*Bendito es el sitio, y la casa,  
y el lugar, y la ciudad, y el corazón  
y la montaña, y el refugio, y la  
cueva,  
y el valle, y la tierra, y el mar,  
y la isla, y la pradera,  
Donde se ha hecho mención de Dios  
y se ha glorificado su alabanza.*

*- Bahá'u'lláh*

\*\*\*\*\*



**Donde hay amor nada es demasiado penoso  
y siempre hay tiempo. 'Abdu'l-Bahá**

[www.bahai-puerto-rico.org](http://www.bahai-puerto-rico.org)