

**ÍNTIMAMENTE – Zoraida Aybar ©**  
**TEMAS VARIOS: VISION, MEDITACION...**  
**2014**

Esta semana comparto temas variados. Espero les gusten. Seleccionados con mucho amor y respeto.

**VISION – DEFINICION**

¿Qué es visión? Una visión es una descripción de un futuro deseado, difícil pero no imposible de lograr, basado en principios, ideales y valores compartidos. La visión sirve para guiar acciones encaminadas hacia la realización de una situación ideal.

En este día, todo lo que sirva para reducir la ceguera y aumentar la visión es digno de consideración. Esta visión es el agente y guía del verdadero conocimiento. En verdad, en opinión de los sabios, la perspicacia del entendimiento es debida a la sutileza de la visión.

**Bahá'u'lláh**

Es esencial que los eruditos y los espiritualmente instruidos, con toda sinceridad y pureza de intención, y solamente por amor a Dios, se encarguen de aconsejar y exhortar a las masas y clarificar su visión con aquel colirio que es el conocimiento.

**'Abdu'l-Bahá**

“La gente quiere colaborar en el cumplimiento de objetivos valiosos. Quiere formar parte de una misión y de la realización de la misma que trascienda las tareas individuales. No quiere trabajar en una tarea insignificante, por más que esta canalice su capacidad mental. Quiere fines y principios que le enaltezcan, le inspiren, le den poder y le alienten a dar mejor de sí misma.

**Stephen Covey**

Cuando alguien hace un comentario crítico, podemos invitar a la persona para ayudarnos a analizar los hechos a la luz de la visión y a definir los pasos necesarios para su transformación.

. . . la visión nos prepara mentalmente para percibir oportunidades en el contexto que contribuyen a su implementación, en situaciones en las cuales de otra manera no nos fijaríamos. Con visión, hasta una situación de crisis puede ser percibida positivamente como una oportunidad de cambio, mientras sin la

visión solo veríamos el peligro. De hecho, es interesante notar que en chino la palabra "crisis" está escrita por medio de combinar los signos para las palabras "peligro" y "oportunidad".

La visión, también nos da un criterio por la cual podemos evaluar el contenido con el fin de detectar cuales de sus factores facilitan y cuales dificultan la realización de nuestra visión.

La sabiduría, que nos ayuda a ajustar nuestras palabras a la comprensión de otros y de aplicar nuestro conocimiento para el bien de la humanidad, es algo más que el conocimiento intelectual, que se aprende por medio del estudio. Mas bien, es un fruto del desarrollo de la naturaleza espiritual del hombre.

Según el gran educador, Dr. R. Muhajir, la capacidad de visión en si nace de la fe, que es otro fruto de la naturaleza espiritual. Tener fe implica tener confianza de que hay un propósito elevado para nuestra existencia, la cual estructura nuestro destino. Es la fe que capacita a uno para dar primacía al mundo de la visión sobre el mundo contingente. La fe, no significa creer en cosas ilógicas o que no estén de acuerdo con la razón, sino con la certeza de que hay leyes espirituales fundamentales que rigen el funcionamiento del universo. Cuando tratamos de trabajar de acuerdo con las leyes fundamentales, tenemos fe en que las fuerzas y ritmos subyacentes de la creación nos sostendrán en nuestros esfuerzos de realizar nuestras aspiraciones más elevadas para crear el bien común. Esta nos da fe en el futuro y fe en nuestra capacidad de crear este futuro.

## **LA MEDITACION**

La meditación, la contemplación, para mí son el acto de examinar y tratar de asimilar una verdad. A menudo liberan todo el amor contenido que sentimos por Dios, por la Manifestación, por el punto focal de este Día.

La urgencia y la meditación no se avienen, pero la urgencia y la oración sí; por lo tanto, ore, nade en el océano de las oraciones y meditaciones de Bahá'u'lláh, lea las reconfortantes oraciones de 'Abdu'l-Bahá.

Bahá'u'lláh dice que hay signo (de Dios) en cada fenómeno: el signo del intelecto es la contemplación, y el signo de la contemplación es el silencio, por cuanto es imposible que un hombre haga dos cosas a la vez; no puede hablar y meditar...

No podéis llamar "hombre" a cualquier ser carente de esta facultad de meditar; sin ella sería un simple animal más bajo que las bestias. Por medio de

la facultad de la meditación el hombre alcanza la vida eterna; por medio de ella recibe ella recibe el soplo del Espíritu Santo. Los dones del Espíritu Santo son dados por la reflexión y la meditación....

La meditación es la llave que abre la puerta de los misterios. En ese estado el hombre se abstrae; se aleja de todos los objetos que le rodean; en ese estado subjetivo se sumerge en el océano de vida espiritual y puede descubrir los secretos de las cosas en sí.

**`Abdu'l-Bahá**

. . . /