

**ÍNTIMAMENTE – Zoraida Aybar ©**  
**UNA FORTALEZA PARA EL BIENESTAR**  
**Enseñanzas Bahá'ís sobre el Matrimonio**  
**11 de febrero de 2013**

*Reflexión: Alguien hace trampas y decimos: "Es humano". Otro defrauda el fisco y explicamos: "Es humano". Se divorcia: "Es humano". Llamamos "humanos" sólo a nuestros vicios. Incluso, a veces es "humano" se convierte en un sinónimo de "animal". Pero humana es la inteligencia que hace del hombre un buscador de la verdad. Humana es la voluntad, el afán de luchar, el saber sobreponerse a la desgracia, el esperar contra toda esperanza. Humano es el afán de ser mejores. Todo eso es lo humano. Por eso, la verdadera gloria de los hombres es elegir entre esas cosas, sabiendo que podemos quedarnos en lo animal o ascender a lo sublime.*

*José Luis Martín Descalzo*

## **PREPARACIÓN DEL MATRIMONIO**

### **Afrontar las pruebas**

La madurez de una persona también puede ser evaluada observando cómo hace frente a las pruebas o contratiempos. Si las dificultades son generalmente afrontadas tratando de echarle la culpa a otro o evitando la discusión o el análisis de los problemas, estos son peligrosos signos que no debieran ser ignorados. Construir un matrimonio y crear un hogar conlleva muchas pruebas y dificultades. Manejarlos con ecuanimidad, con una mente abierta, con paciencia e indulgencia, es esencial para la unidad del hogar y la familia.

**"Cualquiera puede ser feliz en una posición de comodidad, desahogo, éxito, salud, placer y gozo; pero si uno es feliz en época de adversidad, sufrimiento y mala salud, es esto una prueba de nobleza."**

**'Abdu'l-Bahá**

El indicio más seguro de madurez en una persona, en cuanto al enfrentamiento de sus problemas y dificultades, es su disposición a volverse hacia Dios, de orar, de meditar, y luego, de hacer esfuerzos sinceros para

superar sus problemas. Estar capacitado para manejar las dificultades de esa manera, es un signo convincente de estar preparado para el matrimonio.

**“¡No sufras si los asuntos se tornan dificultosos y los problemas se intensifican por todos lados! En verdad, tu Señor cambia la privación en posibilidad, las dificultades en la más grande serenidad.”**

**‘Abdu’l-Bahá**

### **Evaluar las relaciones con los demás**

Puesto que una intensa atracción a menudo nos ciega impidiéndonos ver ciertos aspectos del carácter de la otra persona, observarla en sus asociaciones con otros y descubrir qué clase de amistades íntimas tiene, es muy importante. Si una persona no es capaz de tratar a otros con cortesía y respeto dentro de su futuro hogar y familia. Y si los amigos que tiene son muy diferentes a él, ello es probablemente un signo de que no lo conoce bien todavía; y de que no se ha informado bien de su verdadero carácter.

Si la persona da muestras de ser posesiva, codiciosa, celosa o dominante, no está lista para el matrimonio, pues todas ellas son señales de inmadurez.

**“¡Oh quintaesencia de la pasión! Líbrate de toda codicia y trata de estar contento, pues el codicioso siempre ha sido despojado y el contento ha sido amado y elogiado.”**

**Bahá’u’lláh**

Las relaciones tienden a ser estables cuando la gente es básicamente agradecida, sensible y fundamentalmente feliz. Aún más, es un buen signo cuando la gente tiene sentido de humor y sabe cómo divertirse y reírse en pareja y con los demás. Tales características son signos de madurez y preparación para el matrimonio. Por el contrario, dar las cosas por sentadas sin analizarlas debidamente, reírse muy rara vez, lamentarse frecuentemente y no ser agradecido, indican definitivamente una falta de preparación.

**“Sé feliz y alegre y levántate a ofrecerle gracias a Dios, para que esa gratitud pueda conducir al aumento de su generosidad.”**

**‘Abdu’-Bahá**

... /