

SALUD Y CURACIÓN

Diferentes Clases de Curación

Existen dos maneras de curar las enfermedades: por medios materiales y por medios espirituales. El primero es mediante el empleo de remedios, de medicamentos; el segundo consiste en orar a Dios y volverse hacia Él. Ambos medios deben utilizarse y practicarse.

Las enfermedades causadas por los accidentales físicos deberían ser tratadas con remedios medicinales; aquellas que son debidas a causas espirituales desaparecen por medios espirituales. Así, una enfermedad causada por aflicción temor o por impresiones nerviosas, se curará por un tratamiento espiritual más que por un tratamiento físico. De ahí que ambas clases de remedios deberían ser considerados. Por otra parte, ellas no son contradictorias, y tú deberías aceptar los remedios físicos como provenientes de la misericordia y favor de Dios, Quien ha revelado y hecho manifiesta la ciencia médica, para que Sus siervos también puedan beneficiarse con este tipo de tratamiento. Deberías prestar igual atención a los tratamientos espirituales, pues ellos producen maravillosos efectos.

Ahora bien, si tú deseas conocer el Remedio Divino que curará en el hombre toda enfermedad y le concederá la salud del Reino Divino, ese remedio está constituido por los Preceptos y Enseñanzas de Dios. Guárdalas santamente.

Bahá'í World Faith, p. 375

Si fueseis atacados por dolencias o enfermedad, consultad hábiles médicos...

No descuidéis el tratamiento médico cuando sea necesario, pero abandonadlo tan pronto como hubierais recobrado la salud. Curad la enfermedad preferentemente por medio de la dieta, procurando usar pocas drogas; y si encontráis remedio en una sola hierba, no acudáis a las medicinas compuestas... Absteneos de las drogas cuando la salud esté buena, pero acudid a ellas cuando sea necesario.

Bahá'u'lláh y la Nueva Era, p. 110

Cuando... la ciencia médica... haya alcanzado la madurez... las curaciones se realizarán por medio de cosas que no sean repugnantes al olfato y al paladar del hombre, sino con alimentos, frutos y vegetales que sean sabrosos y de agradable aroma...

La causa del ingreso de la enfermedad al cuerpo humano, o bien es física, o bien es el efecto de la excitación de los nervios.

Ahora bien, las causas principales de las enfermedades son físicas, dado que el cuerpo humano está compuesto de numerosos elementos, más en la proporción de un equilibrio especial. Mientras este equilibrio se mantenga, el hombre está protegido de la enfermedad; pero si este equilibrio esencial, que es el pivote de la constitución, es elevado, la constitución queda trastornada y sobreviene la enfermedad.

... Cuando el objeto deseado es el reajuste de los elementos constituyentes del organismo, ello puede ser obtenido por medio de los medicamentos o de los alimentos...

Entonces resulta evidente que es posible lograr la curación por medio de los nutrimentos, alimentos y frutos; pero, como en la actualidad la ciencia de la medicina es imperfecta, este hecho no ha sido aún enteramente comprendido. Cuando la ciencia de la medicina alcance la perfección, los tratamientos se llevarán a cabo por medio de los nutrimentos, alimentos, fragantes frutos y vegetales, y por diferentes aguas, de variadas temperaturas.

Contestación a Unas Preguntas, p. 241

(La curación podría ser consecuencia de) la total concentración de la mente de una persona vigorosa sobre una persona enferma, cuando esta última aguarda concentrada con toda su fe en que, la curación será realizada por el poder espiritual de la persona sana, a tal punto que se produzca una relación cordial entre la persona fuerte y la enferma. La persona fuerte realizará cualquier esfuerzo por curar al enfermo, y el enfermo estará entonces seguro de ser curado. Por el efecto de estas impresiones mentales se produce una excitación de los nervios y esta impresión y esta excitación de los nervios se convertirá en la causa de la recuperación del enfermo. Así es que cuando una persona enferma tiene un fuerte deseo y una intensa esperanza por algo y de pronto oye las noticias de su realización, una excitación nerviosa se produce, la cual hará que la enfermedad desaparezca por completo. De la misma manera, si de pronto sucediera algo que provocara terror, quizá tal excitación en los nervios de una persona sana podría producir una conmoción, la cual, inmediatamente causaría una dolencia. La causa de la enfermedad no sería una cosa material, pues dicha persona no ha ingerido nada, y no ha tomado contacto con nada nocivo; la excitación de los nervios es entonces, la única causa del mal. Del mismo modo, la repentina realización de un caro deseo causará tanta alegría que los nervios se excitarán, y esta excitación puede ocasionar la salud.

Para finalizar, la completa y perfecta relación entre el médico espiritual y la persona enferma, ello es, una relación de naturaleza tal que el médico espiritual se concentre completamente y el enfermo concentre toda su atención en el médico espiritual de quien espera que realice la curación, originará una

excitación de los nervios, dando como resultado la salud. Pero todo esto tiene efecto solo hasta cierto grado, y no siempre. Puesto que si alguien sufre de una enfermedad muy grave o está malherido, estos medios no extirparán la enfermedad ni cerrarán y curarán la herida; vale decir, estos medios no tienen influencia en enfermedades graves, a no ser que la constitución ayude, porque una constitución vigorosa a menudo vence la enfermedad.

Empero (otra) clase de curación se efectúa mediante el poder del Espíritu Santo. Ello no depende del contacto ni de la visión, ni de la presencia; no está sujeto a ninguna condición. Ya sea leve o grave la enfermedad, exista o no exista contacto de los cuerpos, que haya o no haya sido establecida una relación personal entre la persona enferma y el médico, esta curación tiene lugar a través del poder del Espíritu Santo.

Contestación a Unas Preguntas, p. 239

¡La alegría nos da alas! En momentos de alegría nuestras fuerzas son más vitales, nuestra inteligencia más sutil... Pero cuando la tristeza nos visita... nuestro vigor nos abandona...

Sabiduría de 'Abdu'l-Bahá, p. 100

¡Toda verdadera curación proviene de Dios! Existen dos causas de enfermedad: una material, otra espiritual. Si la enfermedad es del cuerpo, es necesario un remedio material; si es del alma, un remedio espiritual.

Si durante la curación, la bendición celestial está con nosotros, entonces sanaremos, pues la medicina no es sino el instrumento superficial y aparente por el cual hemos obtenido la curación celestial. A menos que el espíritu sea curado, la curación del cuerpo no será de valor alguno. ¡Todo está en las manos de Dios, y sin Él no puede haber salud en nosotros!

Sabiduría de 'Abdu'l-Bahá, p. 7

La Curación Como Respuesta A La Oración

Sin la ayuda de Dios, el hombre es como las bestias que perecen. Pero Dios lo ha dotado de un poder tan maravilloso, que siempre puede mirar hacia arriba y recibir entre otros dones, la curación de Su Divina Generosidad.

Sabiduría de 'Abdu'l-Bahá, p. 8

¡Oh puro y espiritual ser!

Vuélvete hacia Dios con tu corazón latiendo con Su amor, consagrado a Su alabanza, con la mirada fija en Su Reino y buscando la ayuda de Su Espíritu

Santo, en un estado de éxtasis, de arrobamiento, de amor, de añoranza, de alegría y fragancia. Dios te asistirá por medio del Espíritu de Su Presencia, en la curación de los males y enfermedades.

Tablets of 'Abdu'l-Bahá, p. 628

Has preguntado acerca de la aprobación del tratamiento y la curación de la Ciencia Cristiana. El espíritu tiene influencia; la oración tiene efectos espirituales. Por ello nosotros rogamos: “¡Oh Dios, cura a este enfermo!” Quizá Dios responderá. ¿Interesa quién ruega? Dios responderá a la oración de todo siervo si esa oración es urgente. Su misericordia es vasta, ilimitada.

Promulgation of Universal Peace, p. 241

En Dios debemos confiar. No hay más Dios que Él, el que Cura, el Sabio, el Protector... Nada en el Cielo ni en la tierra está fuera del dominio de Dios.

¡Oh médico! Al tratar a los enfermos, menciona primero el nombre de tu Dios, el Poseedor del Día del Juicio, y después haz uso de las cosas que Dios ha destinado para curar a Sus criaturas. ¡Por mi vida! El médico que ha bebido el vino de Mi amor, puede curar con solo su visita, y su aliento es misericordia y esperanza. Adheríos a él para el bien de vuestros cuerpos. Está confirmado por Dios en sus tratamientos.

Este conocimiento (del arte de curar), es el más importante entre todas las ciencias, porque es el más grande de los medios creados por Dios, el Vivificador del polvo, para preservar los cuerpos de los hombres, y Él lo ha puesto delante de todas las ciencias y sabidurías. Puesto que éste es el día que debéis levantaros para Mi Victoria.

Tu Nombre es mi curación, oh mi Dios, y el recuerdo de Ti es mi remedio. La proximidad a Ti es mi esperanza, y el amor por Ti es mi compañero. Tu misericordia hacia mí es mi curación y mi socorro, tanto en este mundo como en el venidero. Tú verdaderamente eres el Todo Generoso, el Omnisciente, el Sapientísimo.

Bahá'u'lláh y la Nueva Era, p. 116

Medios de Preservación de la Salud

Sed la esencia de la limpieza de la humanidad... En toda circunstancia observad las maneras más refinadas... No dejéis aparecer la menor traza de desaseo en vuestras vestiduras... Sumergíos en agua pura; el agua que ya ha sido usada no es permisible... En verdad, nuestro deseo es ver en vosotros la manifestación del Paraíso en la tierra, para que podáis difundir aquello que hará regocijar el corazón de los favorecidos.

El aseo y la santidad en todas las condiciones, son características de los seres puros y una necesidad de las almas libres...

El aseo exterior, aunque no es sino un asunto físico, tiene una gran influencia sobre la espiritualidad. Por ejemplo, aunque el sonido no es más que las vibraciones del aire, las cuales afectan al tímpano del oído, y las vibraciones del aire no son sino un accidente entre los accidentes que dependen del aire, considera cuánto influyen en los espíritus las notas maravillosas o las canciones encantadoras. Una maravillosa canción otorga alas al espíritu y llena el corazón de exaltación. Retornando al tema, el hecho de tener un cuerpo puro y sin mancha igualmente ejerce influencia sobre el espíritu del hombre.

... ¡Oh amigos de Dios! La experiencia ha demostrado cuánta salud, fuerza y satisfacciones intelectuales, penetración de juicio y vigor físico, se logran renunciando al tabaco, al vino y al opio...

Por ello, lucha para que la mayor limpieza y santidad que son el gran deseo de 'Abdu'l-Bahá, resplandezca entre los bahá'ís, y que los compañeros de Dios sobrepasen al resto de la humanidad en todas las condiciones y perfecciones; que puedan ser física y moralmente superiores a los demás; que por medio de la limpieza y la pureza, el refinamiento y la salud, puedan ser los primeros entre los hombres sabios, y que por su emancipación, su prudencia y el control de sus deseos, puedan ser los príncipes de los puros, los libres y los sabios.

Tablets of 'Abdu'l-Bahá, p. 581

Beber vino, es... la causa de enfermedades crónicas, debilita los nervios y consume la mente.

Advenimiento de la Justicia Divina, p. 51

Los poderes del nervio simpático no son enteramente físicos ni enteramente espirituales, sino que están entre los dos. El nervio se encuentra en relación con ambos. Su funcionamiento será perfecto cuando sus relaciones espirituales y físicas sean normales.

Cuando el mundo material y el mundo divino estén bien correlacionados, cuando los corazones lleguen a ser celestiales y las aspiraciones puras y divinas, tendrá lugar la relación perfecta. Luego, este poder producirá una manifestación perfecta. Las enfermedades espirituales y físicas, recibirán entonces una absoluta curación.

Tablets of 'Abdu'l-Bahá, p. 309

Yo espero que llegues a ser como una luz ascendente y que obtengas la salud espiritual; y la salud espiritual es conducente a la salud física.

Tablets of 'Abdu'l-Bahá, p. 305

En verdad, lo más necesario es el contentamiento en todas las circunstancias; por este medio uno se protege de condiciones mórbidas y de la lasitud. No os dejéis vencer por la aflicción y el pesar; ellos causan gran miseria. Los celos consumen el cuerpo y la ira quema el hígado. Evítalas, como evitarías a un león.

Bahá'u'lláh y la Nueva Era, p. 112

Salud Espiritual

Yo espero que, así como has recibido la salud física, recibas la salud espiritual. Así como el cuerpo será curado de las enfermedades físicas, del mismo modo el espíritu será curado de todas las enfermedades espirituales. La curación de la enfermedad física es muy sencilla, pero la curación de la enfermedad espiritual es sumamente difícil. Si alguien tiene fiebre y se le administra una medicina, la fiebre desaparecerá; pero si el espíritu está atribulado por la enfermedad de la ignorancia, es muy difícil vencer esa enfermedad. Por ejemplo, si la salud espiritual está angustiada debido al amor hacia lo mundano, es necesario proporcionar medicina espiritual. Estas medicinas son las Amonestaciones y la Ordenanzas de Dios, las cuales tendrán su efecto.

Tablets of 'Abdu'l-Bahá, p. 18

Ruego a Dios que ordene prosperidad para ti en este mundo, que te confiera Su Favor en Su Reino Supremo y que cure la enfermedad que te ha dado por alguna razón oculta, que nadie conoce salvo Dios. La Voluntad de Dios en verdad, actúa a veces en algunos asuntos para los cuales la humanidad es incapaz de encontrar la razón. Las causas y razones aparecerán. Pon tu fe en Dios y confía en Él, y resígnate a la Voluntad de Dios. Verdaderamente, tu Dios es amoroso, misericordioso y compasivo. Él te mirará con los ojos de la misericordia, te cuidará con los ojos de la generosidad y hará que Su merced descienda sobre ti.

Tablets of 'Abdu'l-Bahá, p. 18

... Estas enfermedades que prevalecen en ti no obedecen a que hayas pecado, sino que han sido dispuestas para enseñarte a detestar este mundo y saber que no hay descanso ni calma en esta vida temporal.

Ruego a Dios que puedas encontrar una vida alegre... que crezca el anhelo... de las siervas del Misericordioso y que traiga alegría y felicidad a las siervas de Dios, para que puedan difundir las Fragancias y entonar los Versos (revelados).

Tablets of 'Abdu'l-Bahá, p. 185

Si la salud y el bienestar del cuerpo son empleados en el Sendero del Reino, ello es muy aceptable y digno de encomio; y si son utilizados en beneficio del mundo humano en general – aunque fuera para su beneficio material y un medio para hacer el bien – ello también es aceptable. Pero si la salud y el bienestar del hombre se consumen en deseos sensuales, en una vida en el plano animal... entonces la enfermedad es mejor que semejante salud; es más, la muerte es preferible a semejante vida. Si tú deseas salud, deséala para servir al Reino. Espero que puedas obtener un discernimiento perfecto, una resolución inflexible, una salud ideal, y vigor espiritual y físico para que puedas beber del manantial de la Vida Eterna y seas asistido por el espíritu de la Confirmación Divina.

Bahá'í World Faith, p. 376