

# *La Felicidad*

Stanwood Cobb, el reconocido pedagogo, escribió: "Esta filosofía de alegría fue la clave de todas las enseñanzas de 'Abdu'l-Bahá. '*¿Eres feliz?*', fue su frecuente saludo a sus visitantes. '*¡Sé feliz!*'".

"Aquellos que fueran infelices (¡y cuál de nosotros no lo somos a veces!) lloraban al oírlo. Y 'Abdu'l-Bahá sonría diciendo: '*Sí, llore. Más allá de las lágrimas se halla el sol*'".

Y a veces Él secaba con Sus propias manos las lágrimas de las húmedas mejillas de los visitantes, y luego se marchaban de Su presencia transfigurados.

En California se observó que "a pesar de la fatiga que sentía a veces el Maestro y Sus dolencias físicas, Él daba la bienvenida con una sonrisa radiante, y con Su voz agradable y radiante preguntaba: '*¿Eres feliz?*'"

Una mujer visitó al Maestro en Haifa, Israel, en mayo de 1910. Más tarde escribió sobre aquella visita, diciendo: "Mientras Él hablaba, sentía mi corazón enternecido por la influencia de Su bondad y amabilidad, y las lágrimas venían a mis ojos. Una vez preguntó por mí, si yo estuviera bien y feliz. Respondí a la pregunta: 'He tenido muchas penas en mi vida'. Él contestó: '*¡Olvídalas! Cuando tu corazón está lleno del amor de Dios, no cabrá la tristeza, sólo el amor y felicidad*'".

Ella continuó: "No puedo describir la dulce simpatía de Su voz mientras expresó a aquellas hermosas y consoladoras palabras. Luego pidió al ayudante que trajera té, una taza para él y otra para mí. Bebimos juntos, deseándonos mutuamente la salud y felicidad, y luego me dijo que Él espera tomar té conmigo en el Reino del Cielo (¿No es un pensamiento hermoso?) Cuando elogí el té, dijo que fue verdadero té persa, y me regaló un paquete para llevar conmigo".

Leer las palabras de 'Abdu'l-Bahá sobre este tema y escuchar su significado espiritual y bañarse en su calor, es sentir una profunda, alegría interna e inspiración. A continuación hay unos pocos ejemplos:

*"¡La alegría nos da alas! En momentos de alegría nuestras fuerzas son mayores, nuestra inteligencia más sutil y nuestra comprensión menos nublada. Nos sentimos más capaces de entendernos mejor con el mundo y encontrar nuestra esfera de utilidad. Pero cuando la tristeza nos invade nos volvemos débiles, nuestras fuerzas nos abandonan, nuestra comprensión se oscurece y nuestra inteligencia se nubla. Las realidades de la vida parecen eludir nuestra comprensión, los ojos de nuestro espíritu no logran descubrir los misterios sagrados, y nos convertimos casi en seres muertos".*

*"Nunca estéis deprimidos".*

*"No es el deseo de 'Abdu'l-Bahá ver a ningún ser herido, ni ser la causa de pena a nadie; pues, el hombre no puede recibir mayor dádiva que regocijar el corazón de otro".*

*"Recuerde el dicho: 'De todos los peregrinajes el mayor es aquel realizado para aliviar a un corazón cargado de pena'".*

*"... sé que transmitir el Mensaje puede conseguirse sólo a través de buenas acciones y atributos espirituales, una expresión pura como el cristal y la felicidad reflejada en el rostro de aquel que está exponiendo las Enseñanzas".*

*"Esfuézate al máximo para que estos niños sepan que un bahá'í es aquel que encarna todas las perfecciones y brilla como un cirio encendido; no debe ser oscurecido y aún llevar el nombre bahá'í".*

*"En el futuro la moral se degenerará a un grado extremo. Es esencial que los niños sean criados a la manera bahá'í, para que puedan encontrar la felicidad, tanto en este mundo como en el venidero. Si no, serán acosados por las aflicciones y tribulaciones, pues la felicidad humana está basada en el comportamiento espiritual".*

*"La felicidad espiritual es la verdadera base de la vida del hombre, puesto que la vida fue creada para la felicidad, no para la tristeza; para el placer, no para el dolor. La felicidad es vida, la tristeza es muerte. La felicidad espiritual es la vida eterna. Es una luz a la que no sigue la oscuridad... Esta gran bendición y precioso don pueden ser obtenidos por el hombre únicamente por medio de la guía de Dios... Esta felicidad no es sino el amor de Dios".*

*Nada hace a un hombre tan feliz como el amor.*

A la señora. Smith, una nueva bahá'í quien provino de una familia distinguida de Filadelfia y quien sufría de jaqueca, el Maestro dijo: ***“Debes ser siempre feliz. Contarte entre la gente de alegría y felicidad y ser adornada con la moral divina. En gran medida la felicidad mantiene nuestra salud mientras la depresión del espíritu causa enfermedades. La sustancia de la felicidad eterna es la espiritualidad y la moralidad divinas, a las que no seguirán ninguna pena”***.

En Nueva York, 'Abdu'l-Bahá dijo: ***“Deseo que todos os señalen y pregunten: ‘¿Por qué estas gentes son tan felices?’ Quiero que seáis felices... Qué riáis, sonriáis y os alegréis para que podáis hacer felices a los demás”***.

En Chicago el Maestro reveló “una de sus Tablas más optimistas”, a petición de un reportero de un periódico:

***¡Sed felices! ¡Sed felices! ¡El Sol de la Verdad ha brillado!***

***¡Sed felices! ¡Sed felices! ¡La Luz del Espíritu ha rodeado al mundo!***

***¡Sed felices! ¡Sed felices! ¡Las Puertas del Reino están abiertas!***

***¡Sed felices! ¡Sed felices! ¡La canción de la Suprema Unión ha sido entonada!***

***¡Sed felices! ¡Sed felices! ¡Los alientos del Espíritu han dado vida y el mundo del hombre toma vida!***

Estas palabras nos hacen recordar otro pasaje Suyo:

***¡Felices Nuevas! Porque la vida eterna está aquí.***

***¡Oh vosotros que dormís, despertad!***

***¡Oh vosotros negligentes, aprended la sabiduría!***

***¡Oh ciegos, recobrad la vista! ¡Oh sordos, oíd!***

***¡Oh mudos, hablad! ¡Oh muertos, levantaos!***

***¡Sed felices! ¡Sed felices! ¡Llenos de alegría!***

En Su gran anhelo por hacer felices a los demás - libres de ansiedad, frustración y pena - 'Abdu'l-Bahá dejó muchas oraciones para nuestro uso. La siguiente oración es una de las más queridas:

*Oh Dios, refresca y alegra mi espíritu. Purifica mi corazón. Ilumina mis poderes. Dejo todos mis asuntos en Tus manos. Tú eres mi Guía y mi Refugio. Ya no estaré más triste ni afligido; seré un ser feliz y alegre. ¡Oh Dios! Ya no estaré lleno de ansiedad, ni dejaré que las aflicciones me fatiguen, ni que me absorben las cosas desagradables de la vida. ¡Oh Dios! Tú eres más amigo mío que yo lo soy de mí mismo. A Ti me consagro, oh Señor.*

La felicidad que el Maestro sentía por medio de Bahá'u'lláh, Él deseaba para los demás. Uno de los primeros peregrinos occidentales que acudió a 'Akká recordó la última entrevista de su grupo con 'Abdu'l-Bahá: “Con el poder y majestad de Su presencia, nuestro temor se convirtió en la perfecta fe, nuestra debilidad en fortaleza, nuestra pena en esperanza, y nuestro yo olvidado en amor por Él. Mientras estuvimos sentados ante Él, esperando oír Sus palabras, algunos de los creyentes lloraron amargamente. Les pidió que enjugasen sus lágrimas, pero en aquel momento eso no fuera posible. Así que nuevamente les pidió que no llorasen por el bien de Él, y dijo que hasta que secaran todas las lágrimas, no hablara con nosotros ni nos enseñara...”

Dos peregrinos llegaron a 'Akká el enero de 1908, después de un largo viaje en pleno invierno. Describieron su primer encuentro con el Maestro, que ocurrió sólo momentos después de que habían entrado en Su casa:

"Él llegó enseguida, el gozoso timbre de Su voz nos alcanzó incluso antes de que le viéramos, diciendo: '**¡Bienvenido! ¡Bienvenido! ¡Estoy muy contento de que estéis aquí!**', y después dio Su caluroso y fuerte apretón de mano, la gran bienvenida de Sus maravillosos ojos y Su celestial sonrisa. Nos invitó a sentarnos con Él e inmediatamente solicitó noticias de los creyentes americanos... Cuando mencionamos a aquellos que le habían enviado saludos especiales, Su hermoso rostro irradió felicidad".

Un día, una desconsolada niña judía, vestida totalmente en negro, fue llevada a la presencia del Maestro. Con las lágrimas cayendo, le contó la historia de sus penas: su hermano había sido encarcelado injustamente tres años antes; tenía que cumplir cuatro años más. Sus padres estaban constantemente deprimidos; su cuñado, quien era su sustento, acabó de morir. Dijo que cuanto más confiaba en Dios peor se ponían las cosas. Reclamó: “mi madre lee los Salmos todo el tiempo; no merece ser abandonado por Dios de esa forma. Leo los Salmos: el Salmo noventa y uno y el Salmo veintitrés cada noche antes de acostarme. También rezo”.

Consolándola y aconsejándola, 'Abdu'l-Bahá respondió: ***"Orar no es leer los Salmos. Orar es confiar en Dios y ser sumiso a Él bajo todas las condiciones. Sé sumisa, y las cosas cambiarán para ti. Pon tu familia en la Mano de Dios. Ama la Voluntad de Dios. Los barcos fuertes no son conquistados por el bramido mar: remontan por encima de las olas. Sé ahora un barco fuerte, no uno naufragado"***.

Una ‘Señora C.’ era una antigua creyente quien se halló en 'Akká. Pertenece a un grupo rico y elegante de la gente de Nueva York. Su vida había sido convencional y bastante insatisfactoria. Había sido una cristiana sincera, pero de alguna manera no había obtenido mucho consuelo en su religión. Se había vuelto algo melancólica. Mientras viajaba por la extranjería se enteró de 'Abdu'l-Bahá. Con ilusión retenía su mensaje y se dirigió a la ciudad-prisión. Al llegar, todo le fascinaba, especialmente el Maestro. Notaba que 'Abdu'l-Bahá siempre le saludaba con un: ***"¡Sé feliz!"*** A los otros miembros del grupo no se dirigía de la misma forma. Esto le preocupaba. Finalmente pidió a alguien que preguntara al Maestro por qué se dirigía a ella de esta forma. Con "Su peculiar sonrisa inspiradora" Él contestó: ***"Te digo que seas feliz porque no podemos conocer la vida espiritual a menos que seamos felices"***.

Entonces la consternación de la 'Señora. C.' fue completa, y su falta de confianza en sí misma se desvaneció en la plenitud de su desesperación.

"Pero dígame, ¿qué es la vida espiritual?", exclamó. "He oído hablar de la vida espiritual desde que nací, y nadie pudiera nunca explicarme lo que es".

'Abdu'l-Bahá miró de nuevo a Su interlocutora con esa hermosa sonrisa Suya y dijo gentilmente:

*"Caracterízate con los atributos de Dios, y conocerás la vida espiritual";* pocas palabras, pero fueron suficientes. La 'Señora C.' empezó a preguntarse a sí misma qué fue lo que 'Abdu'l-Bahá quería decir. ¿Los atributos de Dios? Deben ser atributos tales como el amor, la belleza, la justicia y la generosidad".

Durante todo el día, su mente estaba inundada con la adivinanza divina, y durante todo el día estaba feliz. No pensaba en absoluto en sus obligaciones y, sin embargo, cuando llegó el momento de su recuento por la noche, no pudo recordar de no haber dejado de llevarlas a cabo.

Por fin empezó a comprender. Si estaba absorta en los ideales celestiales, se traducirían necesariamente por sí mismos en hechos, y sus días y noches estarían llenos de luz. Desde aquel momento nunca olvidaba la admonición divina que se le había concedido: *"¡Caracterízate con los Atributos de Dios!"*

Y aprendió a conocer la vida espiritual.

\*\*\*\*\*