

# Meditaciones Para junio



## **Música**

### **Lectura:**

¡OH HIJOS DE LOS HOMBRES!

¿No sabéis por qué os hemos creado a todos del mismo polvo? Para que nadie se exalte a sí mismo por encima de otro. Ponderad en todo momento en vuestros corazones cómo fuisteis creados. Puesto que os hemos creado a todos de la misma substancia, os incumbe, del mismo modo, ser como una sola alma, caminar con los mismos pies, comer con la misma boca y habitar en la misma tierra, para que desde lo más íntimo de vuestro ser, mediante vuestros hechos y acciones, se manifiesten los signos de la unicidad y la esencia del desprendimiento. Tal es Mi consejo para vosotros, ¡oh concurso de la luz! Prestad atención a este consejo para que obtengáis el fruto de la santidad del árbol de maravillosa gloria.

Escritos Bahá'í (*Las Palabras Ocultas* #68)

### **Oración:**

¡Oh Dios! Disipa todo aquello que sea causa de discordia y prepáranos todo lo que sea causa de unidad y acuerdo.

¡Oh Dios! Haz descender sobre nosotros la fragancia celestial y cambia esta reunión en una

reunión del Cielo. Otórganos toda merced y todo alimento. Prepara para nosotros el sustento del amor. Danos el manjar del conocimiento. Concédenos la subsistencia de la iluminación celestial.

*'Abdu'l-Bahá*

**Lectura: SALMOS 27**

1. Jehová, es mi luz y mi salvación; ¿de quien temeré? Jehová es la fortaleza de mi vida; ¿de quién he de atemorizarme?
2. Cuando se juntaron contra mí los malignos, mis angustiadores y mis enemigos, para comer mis carnes, ellos tropezaron y cayeron.
3. Aunque un ejército acampe contra mí, no temerá mi corazón; Aunque contra mí se levante guerra, Yo estaré confiado.
4. Una cosa he demandado a Jehová, ésta buscaré;

Que esté yo en la casa de Jehová todos los días de mi vida,

Para contemplar la hermosura de Jehová,  
y para inquirir en Su templo.

Santa Biblia Antiguo Testamento

**Oraciones:**

(Generales para cualquier necesidad o para cualquier situación)

**Música**

**Oración:**

¡Oh Tú, cuyo Rostro es el objeto de mi adoración, cuya Belleza es mi santuario, cuya Morada es mi objetivo, cuya Alabanza es mi esperanza, cuya Providencia es mi compañera, cuyo Amor es la causa de mi existencia, cuya mención es mi consuelo, cuya Proximidad es mi deseo, cuya Presencia es mi más caro anhelo y elevadísima aspiración!, te suplico que no me niegues aquello que Tú ordenaste para los elegidos entre Tus siervos. Provéeme, entonces, con el bien de este mundo y el venidero.

Tú verdaderamente eres el Rey de todos los hombres. No hay Dios sino Tú, Él que Siempre Perdona, el Más Generoso.

*Bahá'u'lláh*

**Lectura: SURA XVII**

**En nombre del Dios clemente y misericordioso**

13. Hicimos de la noche y del día dos *signos de Nuestro poder*. Borrarnos el signo de la noche e hicimos visible el del día, a fin de que procuraseis obtener beneficios de la generosidad de Dios, a fin de que conocieseis el número de los años y su cómputo. Hemos introducido la distinción perfecta en todo.

14. Hemos atado al cuello de cada hombre su pájaro. En el día de la resurrección, le mostraremos un libro que hallará abierto.
15. Lee en tu libro, *le diremos entonces*; basta que tú mismo hagas hoy tu cuenta.
16. Todo el que sigue el camino recto, lo sigue por sí mismo; todo el que se extravía, se extravía en su propio detrimento. Toda alma cargada con un peso no llevará el de ninguna otra. Jamás hemos castigado sin haber enviado antes al profeta *al lado de un pueblo*. El Corán

**Lectura: LA VEJEZ**

EL MUNDO está ardiendo  
¿y tú te estás riendo?

Andas sumido en la oscuridad  
¿y no quieres un poco de luz?

Simplemente observa tu cuerpo:  
un muñeco, una sombra pintada,  
un montón de enfermedades reunidas,  
un compuesto débil que viene y que va.

¡Qué frágil y vulnerable es!  
Se corrompe, se cae en pedazos...  
Como todos los seres vivos  
finalmente enferma y muere.  
La vida acaba en la muerte.

Mira setos huesos blanqueados  
como cañas secasen el otoño...  
¿cómo puedes seguir riendo?

El hombre ignorante es como un buey:  
crece en tamaño mas no en sabiduría.

El Dhammapada - Budista

**Oración:**

**¡E**n Su Nombre, el Exaltado, el Todo-Supremo, el Más Sublime!

Glorificado eres Tú, ¡Oh Señor mi Dios! Oh Tú que eres mi Dios, y mi Maestro, y mi Señor, y mi Apoyo, y mi Esperanza, y mi Refugio, y mi Luz. Te pido, por Tu Nombre Oculto y Atesorado, que nadie conoce salvo Tú mismo, que protejas al portador de esta Tabla de toda calamidad y pestilencia, y de cualquier malvado, sea hombre o mujer; del mal de los malhechores, y de la intriga de los descreídos. Presérvale, además, oh mi Dios, de cualquier dolor y aflicción, oh Tú que posees en Tu mano el imperio de todas las cosas. Tú, verdaderamente, eres poderoso sobre todas las cosas. Tú haces lo que deseas y ordenas como Te place.

¡Oh Tú, Rey de Reyes! ¡Oh Tú bondadoso Señor! ¡Oh Tú Fuente de antigua generosidad! ¡Oh Tú Fuente de gracia, de generosidad y

dádiva! ¡Oh Tú Sanador de enfermedades! ¡Oh Tú Satisfactor de necesidades! ¡Oh Tú Luz de Luz! ¡Oh Tú Luz por sobre todas las luces! ¡Oh Tú Revelador de toda Manifestación! ¡Oh Tú el Compasivo! ¡Oh Tú el Clemente! Ten misericordia del portador de esta Tabla, mediante Tu más gran Compasión y Tu abundante Gracia, ¡Oh Tú el Indulgente, Tú el Generoso!. Guárdale, además, mediante Tu protección, de todo lo que su corazón y mente puedan considerar repugnante. De aquellos dotados con poder, Tú, verdaderamente, eres el Más Poderoso.

La Gloria de Dios descansa sobre ti, ¡Oh Tú Sol naciente! Atestigua lo que Dios ha atestiguado de Sí mismo, que no hay otro Dios fuera de Él, el Todopoderoso, el Bienamado. *Bahá'u'lláh*

**Oraciones:** (Generales: para cualquier necesidad o para cualquier situación).

**Lectura: SAN MATEO 5**

3. Bienaventurados los pobres en espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos.
4. Bienaventurados los que lloran, porque ellos recibirán consolación.
5. Bienaventurados los mansos, porque ellos recibirán la tierra por heredad.
6. Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.

6. Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
7. Bienaventurados los de limpio corazón, porque ellos verá a Dios.
9. Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

La Santa Biblia – San Mateo 5

**Oraciones:**

¡Alabado seas Tú, oh Señor! Perdónanos nuestros pecados, ten misericordia de nosotros y permítenos volver a Ti. No permitas que confiemos en nada más que en Ti y concédenos, mediante Tu generosidad, lo que Tú amas y deseas y aquello que es digno de Ti. Exalta la posición de aquellos que verdaderamente han creído y perdónales con Tu generosa misericordia. Verdaderamente, Tú eres Él que Ayuda en el Peligro, Él que Subsiste por Sí mismo. *Báb*

**Música:**

**Lectura: Bhagavad Guita Cap. III**

36. ¡Oh, Krishna! ¿Qué misterioso poder empuja al hombre a actuar pecaminosamente, incluso sin quererlo, como si no tuviese voluntad?

37. La ansiedad y la ira, que surgen de la pasión, son la fuente de maldad y el foco de destrucción: reconócelas como enemigas del alma.

38. El deseo lo oscurece todo, al igual que el humo oscurece el fuego y el polvo impide que el espejo refleje la imagen, al igual que el feto está cubierto por su envoltorio.

39. El deseo enturbia la sabiduría; es el eterno enemigo del sabio. Al igual que el fuego toma infinitas formas, lo mismo hace el deseo; y aún así, no puede encontrar satisfacción.

40. El deseo encuentra cobijo en los sentidos y la mente del hombre. Tras lo cual enturbia la sabiduría, produciendo así la ceguera del alma.

41. ¡Oh, Arjuna! Controla tus sentidos, eliminando tus deseos impuros; pues son los destructores de la sabiduría y la visión espiritual.

Libro Sagrado Hindú

**Oraciones:** (Generales: para cualquier necesidad o para cualquier situación).

**Lectura: Selección De Los Escritos De El Báb**

El verdadero conocimiento, por lo tanto, consiste en el conocimiento de Dios y esto no es nada salvo el reconocimiento de Su Manifestación en cada Dispensación. No existe tampoco riqueza alguna salvo la pobreza en todo menos en Dios y el desapego a todo lo que no

sea Él —estado que sólo puede alcanzarse cuando se demuestra hacia Aquél que es el Amanecer de Su Revelación—. Esto no significa, sin embargo, que uno no deba glorificar Revelaciones anteriores. De ninguna manera sería ello aceptable, considerando que es el deber de todo hombre, al alcanzar la edad de 19 años, dar gracias por el día en que fue concebido en la forma de un embrión. Pues, de no haber sido por la existencia del embrión, ¿cómo habría podido llegar a su estado presente? De igual forma, de no haber sido por la religión enseñada por Adán, esta Fe no habría podido llegar a su posición actual. Considera análogamente el desarrollo de la Fe de Dios hasta el fin que no tiene fin.

Extractos Del Bayán Persa Pág. 87

**Lectura: Las Palabras Ocultas**

**¡OH HIJO DEL ESPIRITU!**

Te creé rico, ¿por qué te empobreces? Te hice noble, ¿por qué te degradas? De la esencia del conocimiento te di vida, ¿por qué buscas esclarecimiento en alguien fuera de Mí? De la arcilla del amor te modelé, ¿cómo puedes ocuparte de otro? Vuelve tu vista hacia ti mismo, para que Me encuentres dentro de ti, fuerte, poderoso e independiente de todo.

*Bahá'u'lláh*

Música:

*Bendito es el sitio, y la casa,  
y el lugar, y la ciudad, y el corazón  
y la montaña, y el refugio,  
y la cueva,  
y el valle, y la tierra, y el mar,  
y la isla, y la pradera,  
Donde se ha hecho mención de Dios  
y se ha glorificado su alabanza.*

*Bahá'u'lláh*



“La tierra es un solo país y la humanidad sus ciudadanos.” Bahá'u'lláh

[www.bahaipr.org](http://www.bahaipr.org)